



Cam Memories

Présentation de ComMemories

Elodie Ferreira

Tel : 07 82 26 47 06

@ : ferreiraelodie@icloud.com

www.com-memories.com

Partie 1 : mon parcours.

Je m'appelle Élodie Ferreira, j'ai 30 ans. J'ai étudié 5 ans à l'université Bordeaux Montaigne, où j'ai obtenu une licence d'anglais et un master recherche en anglais. À la suite de ces cinq années, je n'ai pas voulu passer le CAPES. J'avais une idée en tête depuis quelques mois, qui était de partir à l'étranger, et c'est ce que j'ai fait. Je suis parti en Écosse, à l'Université de St Andrews, pour y étudier un deuxième master, mais cette fois-ci en muséologie. J'ai effectué, en parallèle, un stage de cinq mois au Black Watch Museum (musée militaire à Perth, en Écosse). Afin de valider mon master, j'ai écrit un mémoire de recherche sur le thème de la représentation des conflits et des traumatismes dans les musées et mémoriaux. J'y parle de guerre et de terrorisme, en particulier des attentats de 2015 qui ont touché la France.

À la fin de mes études, en 2016, je suis retourné en France pour trouver du travail. Cependant, cela n'a pas marché. Il faudra que j'attende mars 2017, pour trouver du travail à Londres au sein de la Royal British Legion. Quelques semaines après mon arrivée à Londres, j'ai commencé à réfléchir sur un projet de site internet en lien avec le travail de mémoire, l'éducation et l'histoire. Je commençais également à réfléchir sur la rédaction d'un livre pour enfants, consacrer au travail de mémoire.

Le samedi 3 juin 2017, 3 terroristes ont tué 7 personnes et en ont blessé 48, au London Bridge et à Borough Market dans un attentat à la voiture bélier et aux couteaux. Par chance, j'étais chez moi ce soir-là, mais je n'étais pas loin, puisque je vivais à 15 minutes à pieds de Borough Market (la Royal British Legion se trouve dans Borough High Street, à côté de Borough Market et j'avais décidé de m'installer proche de mon travail, comme ça je n'avais pas besoin de prendre le métro pour aller travailler). De cette soirée je n'en ai que les sons (les coups de feu de la police, les sirènes, les gens qui pleurs, qui crient, les hélicoptères). J'ai la chance de ne pas avoir les images qui vont avec. Les jours qui ont suivi ont été un cauchemar : les gens avaient peur, on était tous en hyper vigilance, la police était partout et Borough High Street était barré à plusieurs endroits. Pendant deux semaines j'allais travailler avec la peur au ventre, j'avais peur que d'autres terroristes viennent et nous attaquent à la Legion. À ce moment-là, j'ai remis mon projet en question. J'étais persuadé que ça ne servirait à rien, que ça n'aiderait personne et que c'était une perte de temps. Un mois après, l'envie et la motivation sont revenues. La peur commençait à partir et à laisser place à la créativité. Entre temps, j'ai effectué une formation en premiers secours psychologiques. C'est en juillet 2017 que j'ai décidé de me lancer dans mon projet qui s'appelle ComMemories.

Partie 2 : Présentation de ComMemories.

ComMemories est un site et un blog ayant pour but de célébrer ce qui nous rassemble au-delà de nos différences par le biais d'articles. Les thèmes abordés sont l'éducation, la psychologie, l'histoire, l'art, le vivre ensemble, mais je parle également de sujets graves, comme le terrorisme.

ComMemories s'adresse :

- Aux parents
- Aux enseignants
- À tous ceux touchés de près ou de loin par le terrorisme
- Aux amoureux de l'histoire
- Aux amateurs d'art
- À ceux qui aiment la diversité et voyager

ComMemories a plusieurs objectifs :

- Reconnecter le public au travail de mémoire en apportant plus de couleur, de tolérance et d'espoir
- Renforcer la résilience face au terrorisme
- Exprimer et montrer notre solidarité qu'importent nos origines, nos croyances et nos styles de vie
- Faire du travail de mémoire une inspiration et non un fardeau

ComMemories est important, car en ces temps troublés, il est indispensable de nous rapprocher les uns des autres. Que ce soit la culture, la langue ou la religion, les différences font la diversité. Le but est de célébrer ce qui nous rassemble, de célébrer la diversité, la tolérance, la liberté et le courage. ComMemories c'est également être solidaire et nous entraider à nous reconstruire après des attentats. Ayant moi-même connu ce type d'événement, je sais à quel point il peut être difficile de reprendre une vie normale. J'ai donc créé ce site avec l'espoir d'aider un maximum de personnes touchées elles aussi par le terrorisme.

Les livres



Après plusieurs mois de travail, j'ai publié ma première série de livres pour les enfants âgés de 6 à 8 ans, intitulé « *Le Travail de Mémoire Expliqué aux Enfants (6-8 ans)* ».

Cette série contient 3 livres : un livre principal, un cahier d'exercices et un livre de coloriage.

Plusieurs thèmes sont abordés dans cette série :

Le chapitre 1 est dédié au souvenir. J'explique ce qu'est le travail de mémoire, les cérémonies de commémoration et je parle également de La Tombe du Soldat inconnu ainsi que de la Flamme éternelle. Le chapitre 2 est consacré à l'histoire avec l'explication du 11 novembre et aussi du 8 mai 1945. Le chapitre 3 explique ce qu'est le terrorisme, et le chapitre 4 se concentre sur les notions de liberté, de tolérance et de courage.

C'est un livre qui parle de notions difficiles, mais que j'ai voulu terminer sur une note d'espoir.

Le cahier d'exercices est divisé en 4 parties (il est basé sur le livre principal). Il y a une cinquantaine d'exercices comme des labyrinthes, des mots croisés, des mots mêlés, des coloriages magiques, des questions, des mots à relier à leurs synonymes ou leurs contraires.

Et enfin, j'ai également créé un livre de coloriage qui est lui aussi basé sur le livre principal.

Pourquoi j'ai créé ces livres ?

J'ai réalisé que beaucoup de parents ne savent pas comment parler de sujets graves à leurs enfants (que ce soit des événements historiques comme la Première Guerre mondiale ou des événements récents comme les attentats). Il est difficile de trouver la bonne façon de parler, le

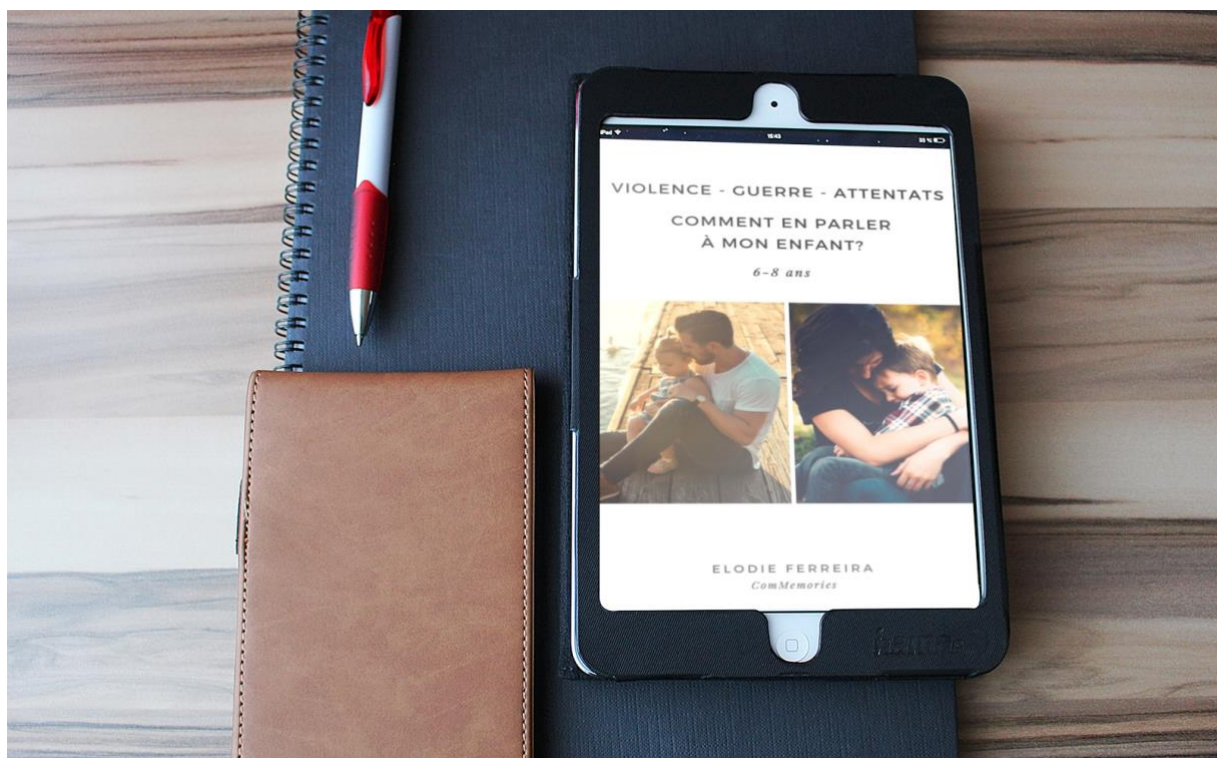
bon vocabulaire et de nombreux parents ne veulent pas traumatiser leurs enfants avec ce genre d'événements, ce qui est tout à fait compréhensible. Je me suis également rendu compte qu'il n'y a aucun livre pour enfants qui traitent à la fois de travail de mémoire, d'histoire, de terrorisme et de vivre ensemble de façon simple, ludique, coloré et avec un vocabulaire adapté aux enfants âgés de 6 à 8 ans.

Ce sont des livres qui ont un but éducatif. Ils sont très colorés, ils informent et ils rassurent. Ils permettent aux enfants de mieux comprendre le travail de mémoire, de faire leurs premiers pas avec l'histoire, de comprendre le terrorisme et pourquoi ils ne doivent pas en avoir peur et également l'importance du vivre ensemble. Tous ces sujets sont abordés de façon ludique, compréhensible et simple.

Ces livres vont aider tous ceux qui interagissent avec les enfants (parents, enseignants), en particulier si ces derniers ne savent pas comment parler de sujets graves avec eux.

Ces livres ne sont pas uniquement faits pour être ouverts, lus puis refermés. C'est une invitation à l'échange, car même s'ils sont destinés aux enfants, ces derniers comprennent beaucoup plus de choses que l'on ne pense et il est indispensable de parler de ces sujets avec eux.

Ebook



J'ai également écrit un livre destiné aux parents, il s'agit d'un ebook intitulé « *Violence, Guerres, Attentats : Comment en parler à mon Enfant ?* », et c'est un guide qui permet aux parents de trouver la bonne façon de parler de sujets graves avec leurs enfants, tout en prenant compte du caractère unique de chaque enfant. Dans cet ebook, j'explique comment préparer la conversation, comment parler avec son enfant, en utilisant une structure étape par étape, je donne des informations pour aider les parents à déceler des troubles comme l'anxiété, le stress, les angoisses chez les enfants, et j'apporte également des solutions pour les rassurer. Cet ebook contient également des exemples de conversation, des fiches pratiques ainsi qu'un exercice de relaxation et de visualisation pour les enfants.

La série de livres pour enfants est disponible sur amazon, et l'ebook sera prochainement disponible sur le site ComMemories.

Partie 3 : mes futurs projets

- 1 : Créer un programme pour former le personnel scolaire en lien avec l'importance du travail de mémoire, comment l'enseigner sans traumatiser, mais aussi comment parler de sujets graves avec les enfants en milieu scolaire.
- 2 : Créer une deuxième série de livres pour enfants sur le thème du travail de mémoire, mais cette fois-ci pour les enfants âgés de 9 à 11 ans.
- 3 : Développer le site internet et continuer d'écrire mes articles.
- 4 : Créer un programme pour sensibiliser et former la population aux premiers secours psychologiques. Aujourd'hui, nous vivons tous avec la menace terroriste, c'est devenu quotidien. Des attentats il y en aura d'autres, et il est donc indispensable de s'y préparer. Les formations en premiers secours permettent de porter assistance aux blessés physiques. Mais il faut également prendre en compte ceux qui ont été témoins, qui ont vu et/ou entendu ce qu'il s'est passé. Il n'y a aucune trace de blessure physique pour ces personnes. Cependant, elles sont en souffrance psychologique. Le but n'est pas de remplacer les psychologues, mais de former la population française à une première assistance, un premier point de contact, qui sera ensuite pris en charge par des

professionnels. Il n'est pas nécessaire de faire 10 ans d'études pour aider une personne blessée physiquement. Nous donnons les premiers soins, et assistons la personne, jusqu'à ce qu'elle soit prise en charge par des médecins. Il en est de même pour les premiers soins psychologiques.

- 5 : La rédaction d'un ebook sur le thème des premiers soins psychologiques, destiné à l'entourage des personnes ayant été affecté par le terrorisme. Il faut savoir qu'il est difficile pour certaines personnes de parler de ce qu'il s'est passé, il y en a qui ne savent pas quels mots employer, d'autres ont peur d'être jugés, ou ne veulent pas embêter leur entourage. Mais elles ont besoin de soutien.

Cet ebook a plusieurs buts :

- Aider l'entourage de la personne affecté à lui parler
- Expliquer les différentes étapes d'une discussion
- Donner des conseils pour que l'entourage soit un premier point de contact (une première assistance qui sera ensuite prise en charge par des professionnels)
- Donner les informations de contact des services appropriés

ComMemories est un site récent, qui a moins d'un an, mais qui a cependant de grands projets en lien avec le travail de mémoire, la résilience face au terrorisme et la démocratisation des premiers secours psychologiques. Pour le moment, je suis seule à les développer, mais j'espère que ComMemories s'agrandira et développera également d'autres projets. Et partenariats avec des associations et institutions partageant les mêmes objectifs et les mêmes valeurs.